

身 体 大 发 现

不可思议的身体

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：朱燕翔



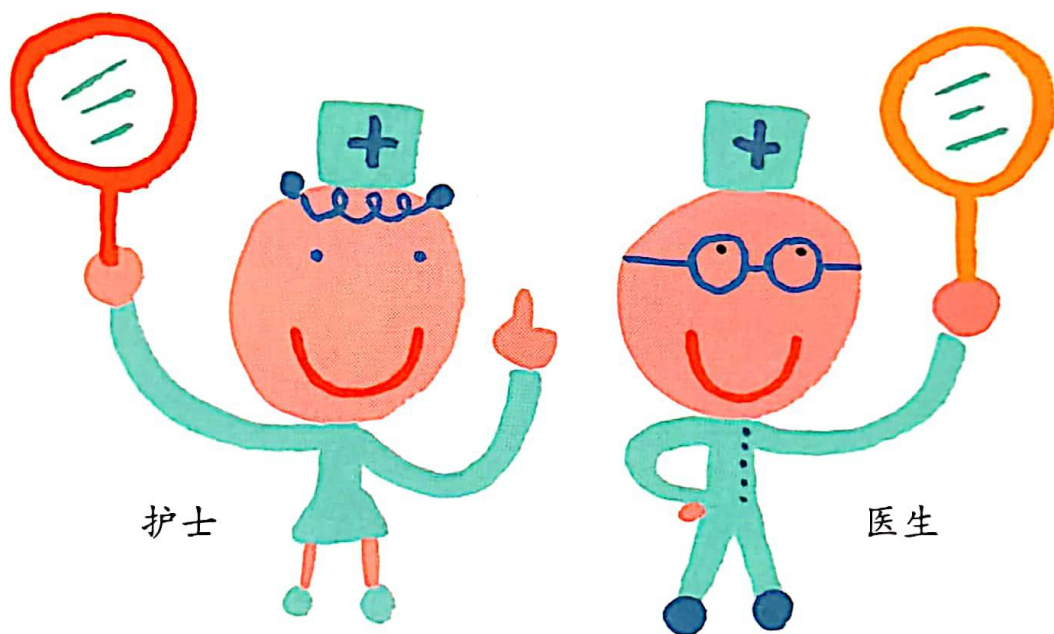
河北出版传媒集团
河北教育出版社

1

身体大发现（第一辑）

不可思议的身体

文：〔日〕La Zoo 图：〔日〕菅原启子 翻译：朱燕翔

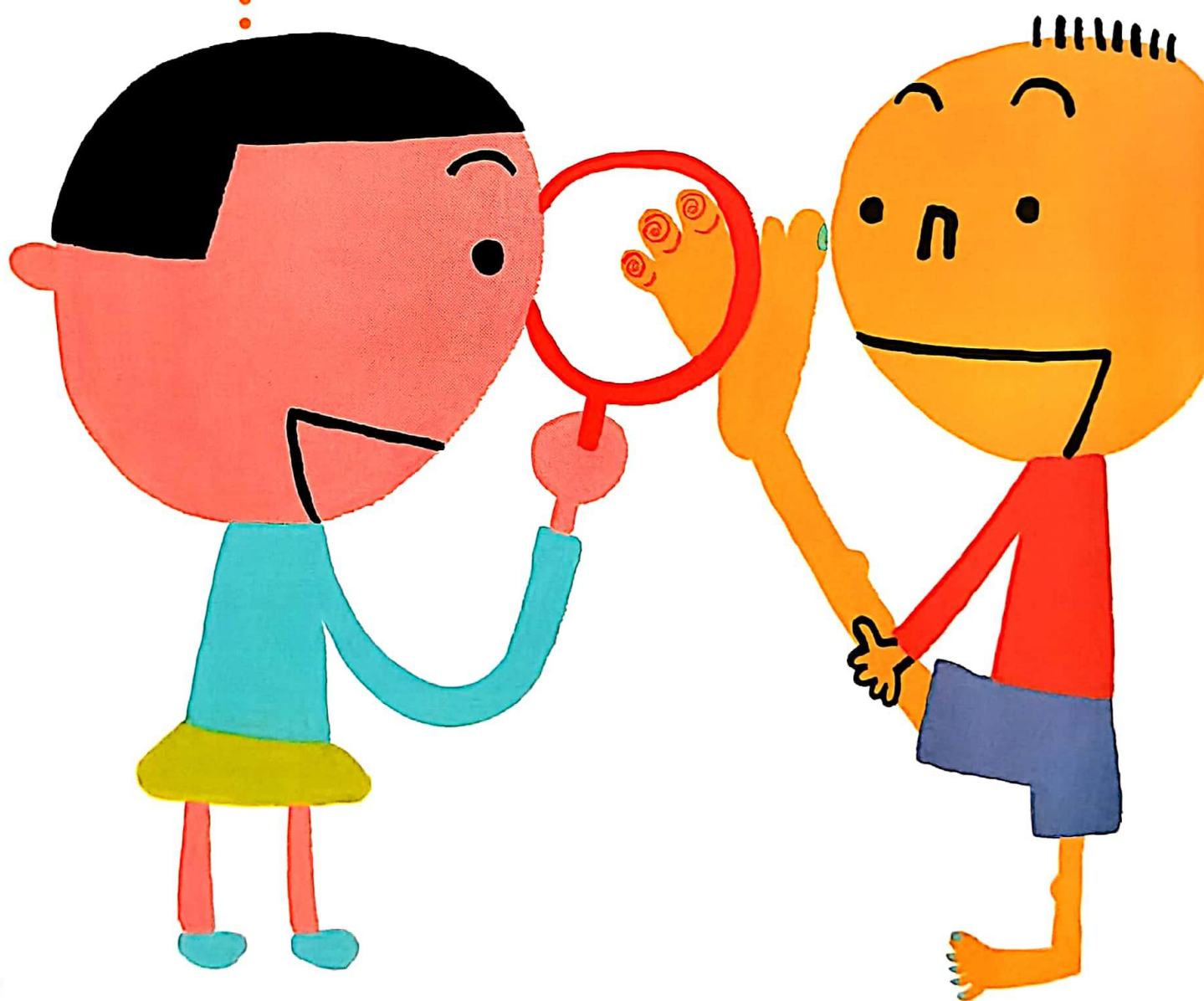


一起来观察身体吧！

河北出版传媒集团
河北教育出版社

虽然是自己的身体，
可我们不一定了解它。
放大来瞧一瞧，
太奇妙了！太奇妙了！

啊！指头上
有纹路。



用放大镜来
观察身体。

你看过自己
的背部吗？

好多毛……

脸上的器官会 做各种事。


看！

香软的奶油，上面
有鲜红的草莓。

闻！

好香的味道！





蛋糕哦！
想吃吗？

听！

妈妈的声音。

好像很好吃。
我要吃了！

说！

吃！

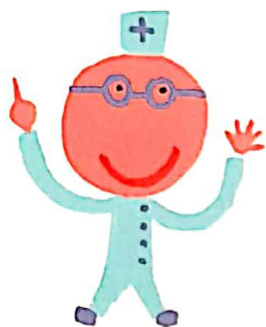
口水快流出来了。

眼睛大发现！

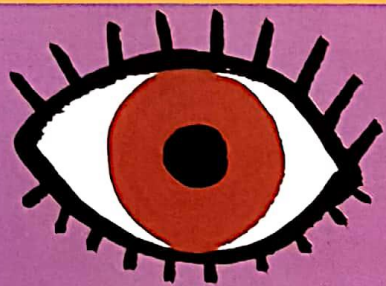
在大的圆里，发现
较小的黑黑的圆。

这是瞳孔。

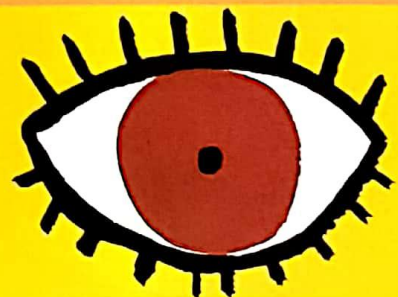
瞳孔会变化。



在黑暗的地方，瞳孔放大。



在明亮的地方，瞳孔缩小。





发现细细的毛！

这是睫毛。它能挡住
要飞进眼睛里的灰尘。

咻！

眼球总是
湿润的！

当灰尘跑进眼睛
里时，眼泪会把
它冲洗出来。



尽量不要揉眼睛哦！

鼻子大发现！

发现细细的毛！

这是鼻毛。

鼻毛会挡住飞进鼻子
里的灰尘。

鼻子和耳朵是相通的。
如果太用力擤鼻涕，
有时会觉得耳朵堵堵的。



流出什么了？

这是鼻涕。

鼻涕可以粘住吸进鼻子
里的灰尘和细菌。


不可以这样做！

不可以向别人
弹鼻屎。

鼻涕干了，
就是鼻屎。



耳朵大发现！



耳朵里堆积的脏东西，叫作耳垢。

耳朵和鼻子有没有骨骼呢？

有柔软的骨骼，叫作软骨，这种骨骼有弹性，能被拉动。

因为有两只耳朵，所以能听得更清楚。

这是耳垂。

这么做会听得更清楚。

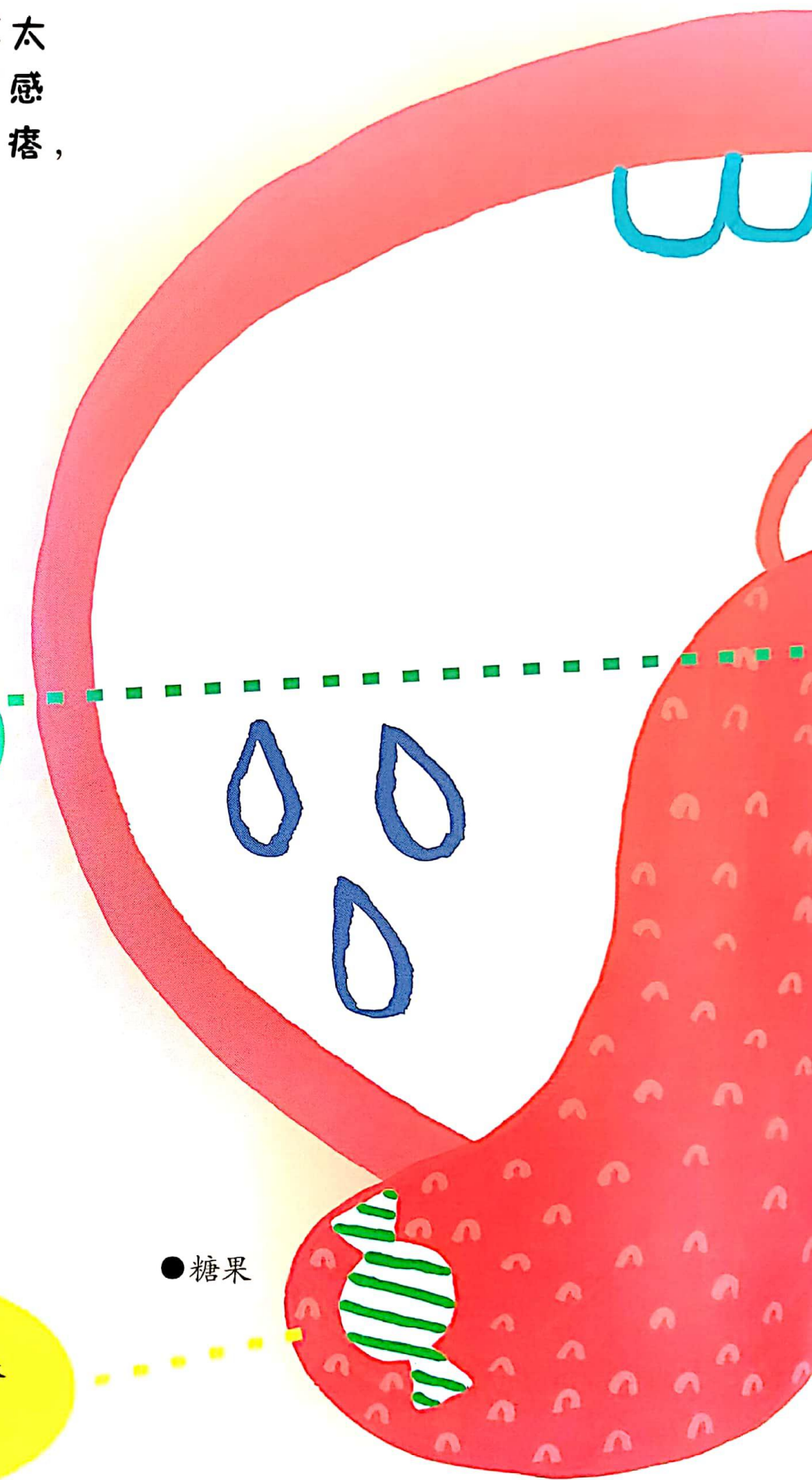
口腔大发现！

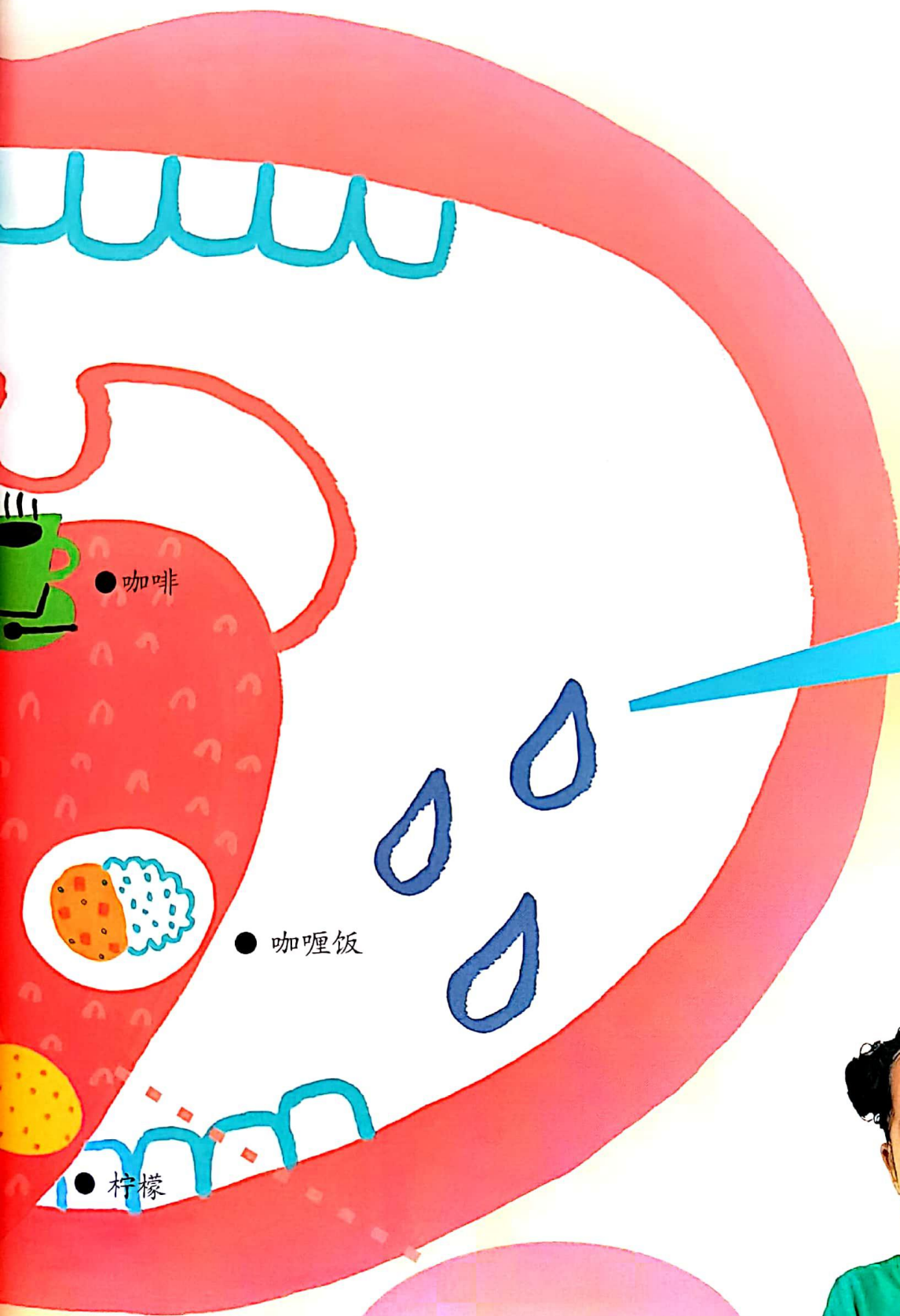
舌头看起来不太光滑，上面有感觉味道的小疙瘩，叫作味蕾。

舌根，对苦味更敏感一些。

舌尖，对甜味更敏感一些。

●糖果





产生口水了！

食物混着口水，
比较容易吞咽。

舌头的两侧，对辣味和
酸味更敏感一些哦。

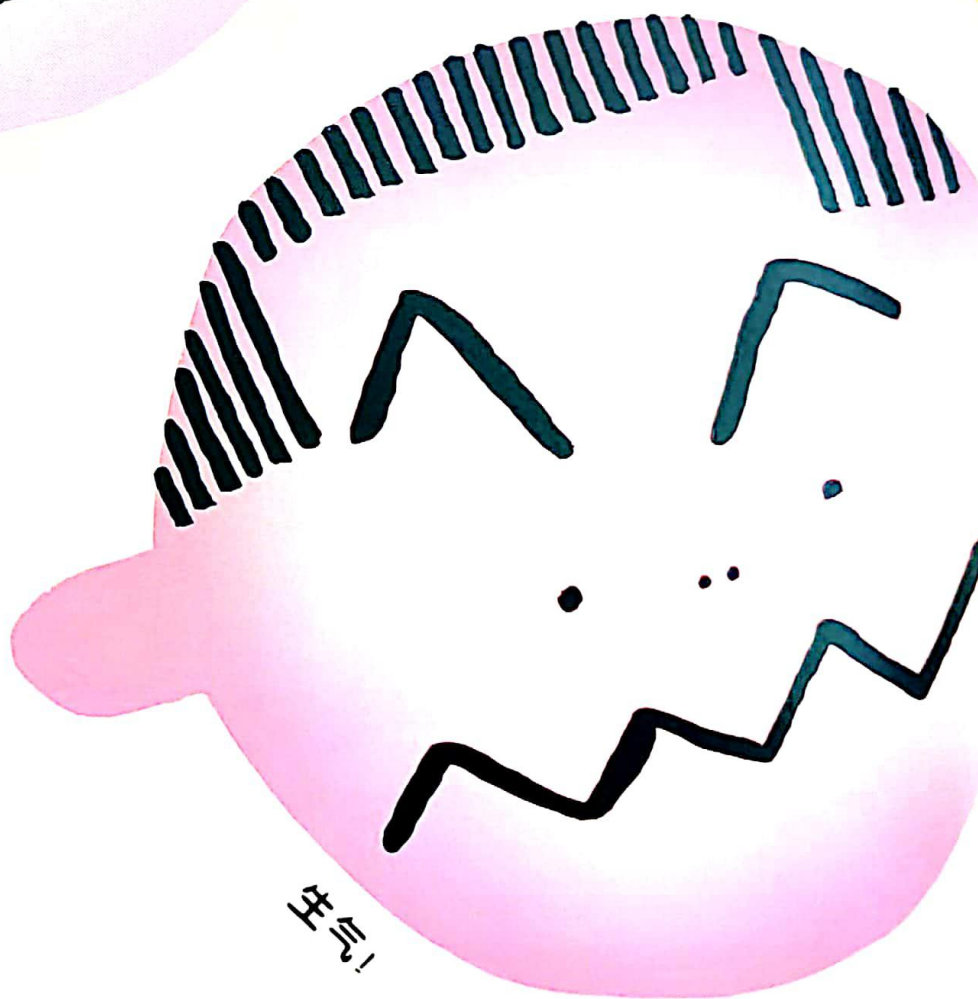


各种表情大发现！



微笑！

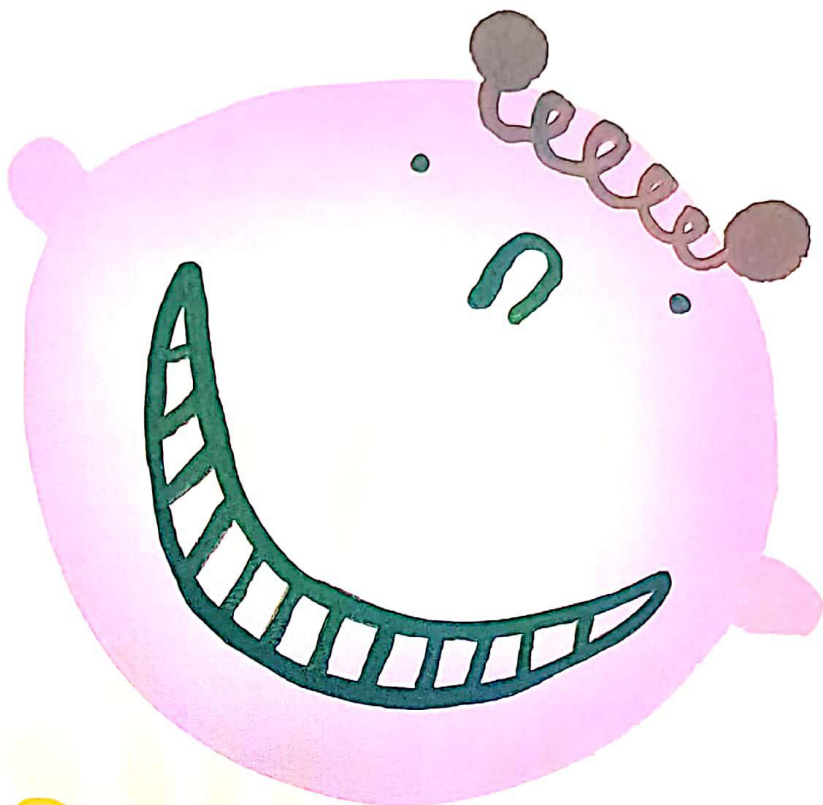
心情会牵动脸部的肌肉。这些表情代表什么样的心情呢？



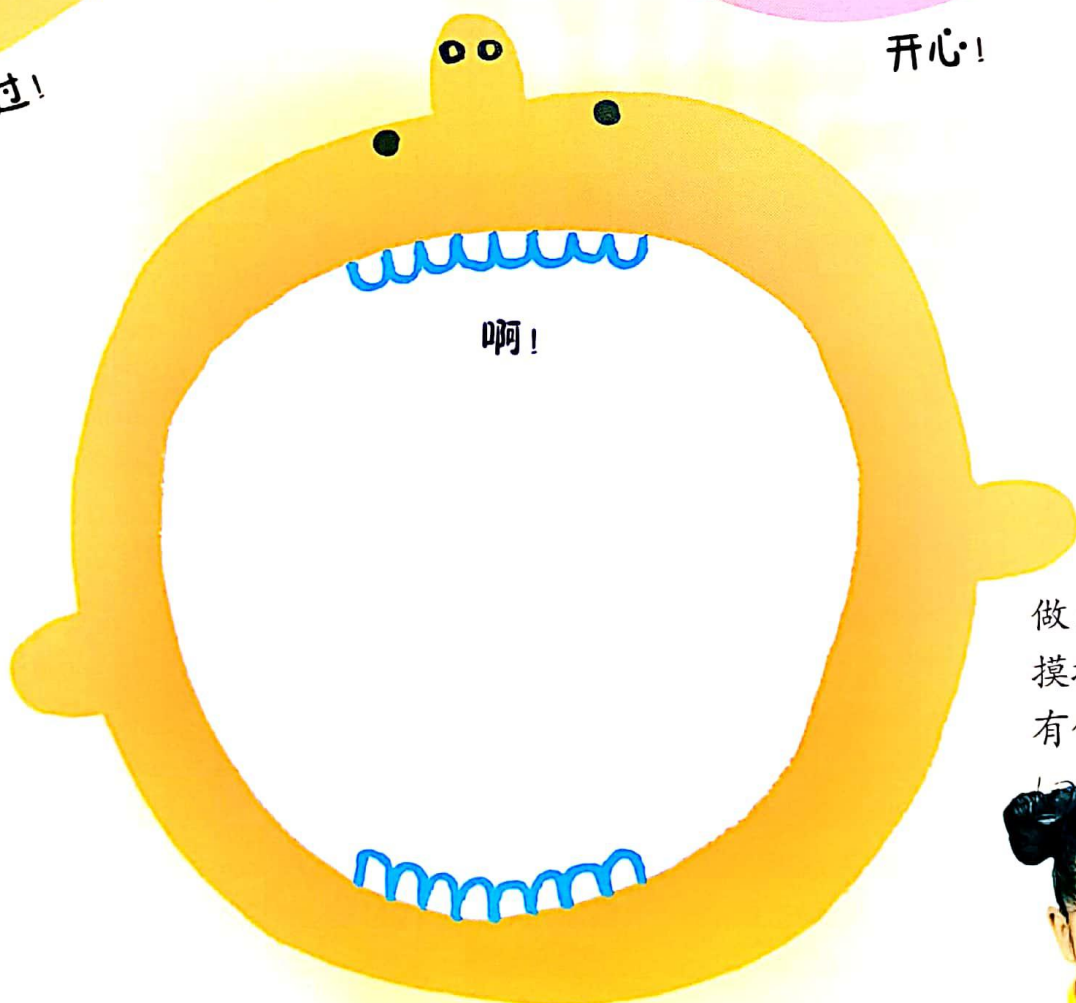
哭泣！



难过!



开心!



啊!

惊讶!

做出各种表情，
摸摸脸上的肌肉
有什么变化。



观察手部，发现 “月牙”！

指甲上为什么
会有“月牙”？

用放大镜观察指甲。

“月牙”是长出新指甲的地方。身体不健康的时候，“月牙”就不见了。



我会剪指甲

○ 剪得很漂亮！



✗ 哦，剪出方角了！

顺着指头，剪出没有方角的圆弧形。

小孩子的指甲长大人快。每星期出1毫米左右。

把手翻过来，
这是手掌。

指头上的纹路，叫
作指纹，每个人的
指纹都不一样。

用放大镜观察指头。



因为指纹不平滑，
所以拿东西才不容
易滑掉。

和大人的手比一比。



哇，好大！



这是实际大小哦！

这是林良爷爷的手印。

和我的手比比看吧！



智慧线

起自食指和拇指之间，横向或稍上斜的线。

生命线

起自食指和拇指之间，弧形下降的线。

有人认为观察手掌的纹路，可以推测人的身体是否健康。



有的人非常相信。

也有人完全不信。

你也来摁个手印吧！



★把这一页复印下来，再摁上手印。

受伤的时候， 皮肤表面会结痂。

痂是伤口的“盖子”。
它能保护伤口。

痂是怎么形成的？

皮肤破了，会流血

不可以把痂抠掉哦！
就算很想，也要
忍住！



★伤口要好好消毒。割伤或刺伤的时候，要贴上创可贴保护伤口。如果伤口比较大或深，则需要到医院请医生处理。如果是擦伤，只需要消毒，伤口不必敷盖起来。

受伤了，赶快给伤口
消毒，贴上创可贴。

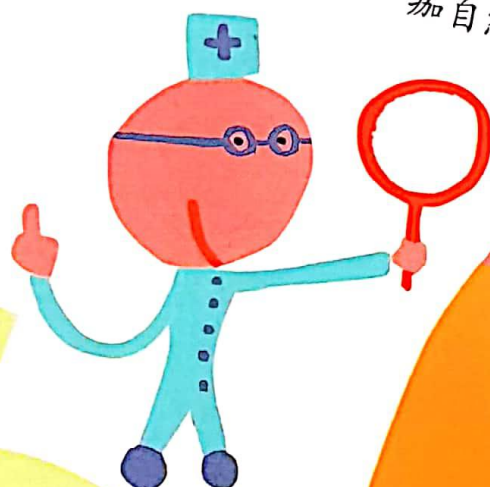
快点儿好起来哦！



为了修复伤口，
血液会凝结在伤口上。



等新的皮肤长好了，
痂自然就会脱落。



痂脱落以后，仔细观
察一下，新生的皮肤
是粉红色的哟！

观察皮肤下面的绿色 “管子”，发现青筋！

在手腕上会发现。

为什么会有
青筋呢？

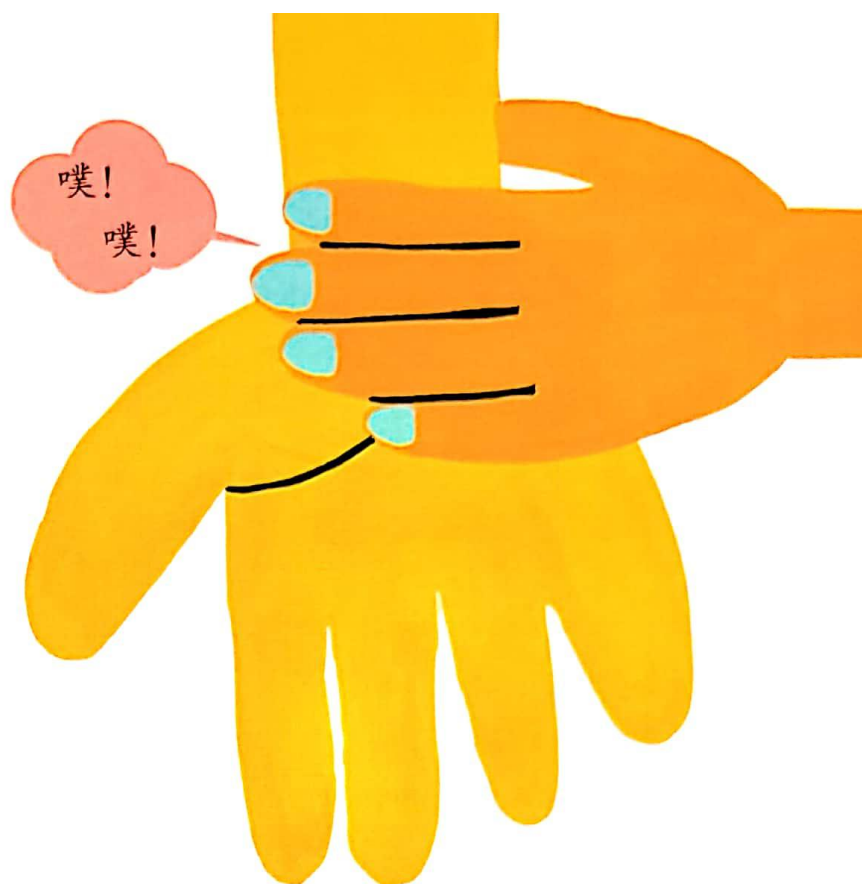
握起拳头，更
容易看清楚。

这是输送血液的重要管道，
叫作血管，又分动脉和静
脉。常见的青筋就是静脉。

在脚上会发现。

脖子上也有。

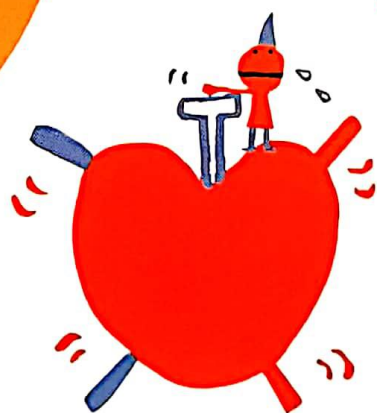
按着，能感觉
“噗噗”的跳动！
这是动脉。



这是什么呢？



跑步以后，更容
易感觉到。



心脏就像泵，
把血液送入血
管中！



发现硬硬的，会
骨碌骨碌动的，
一条一条的东西。

这个硬硬的
的东西是
什么？

骨碌骨碌

一条条的

骨碌骨碌

找到「骨碌骨碌」啦！



硬硬的是骨骼。

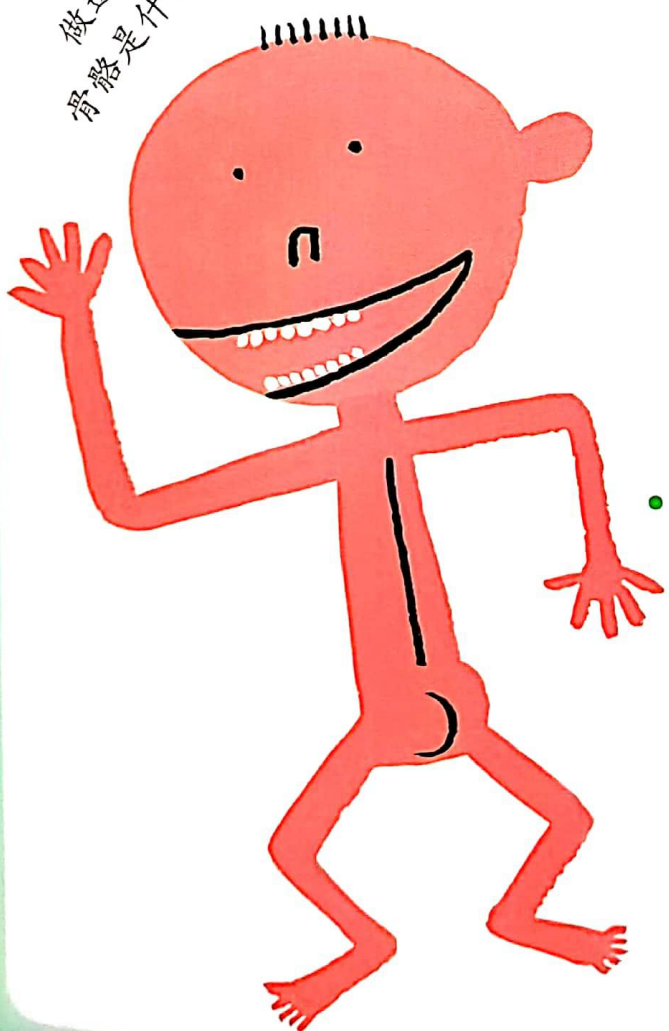
骨碌骨碌的是
关节，那是身
体上能弯曲部
位的骨骼。



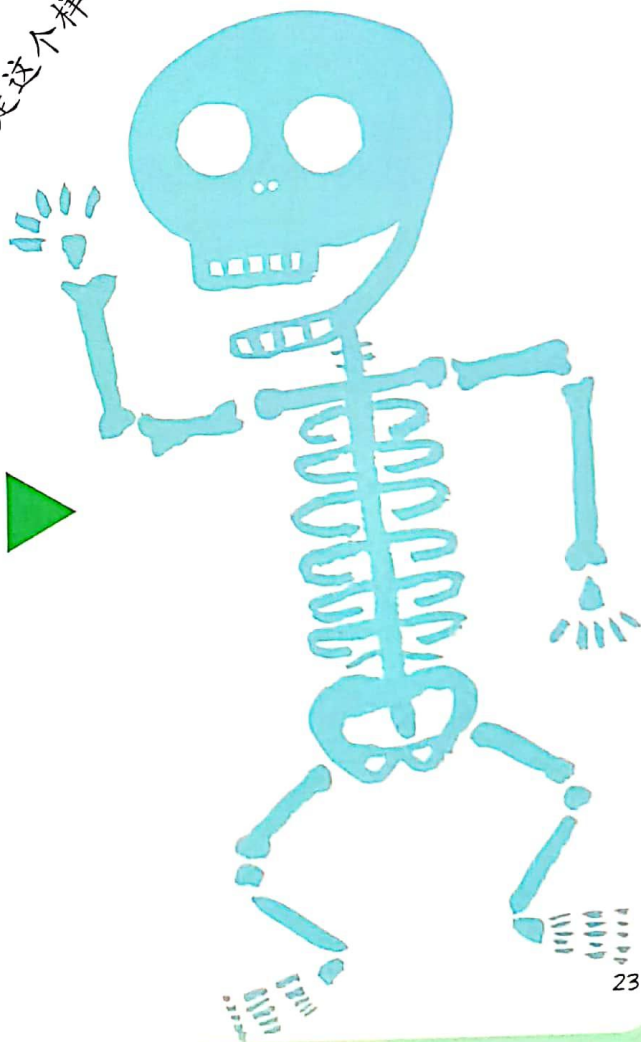
一条条的是
像细棍子的
骨骼。

骨碌骨碌

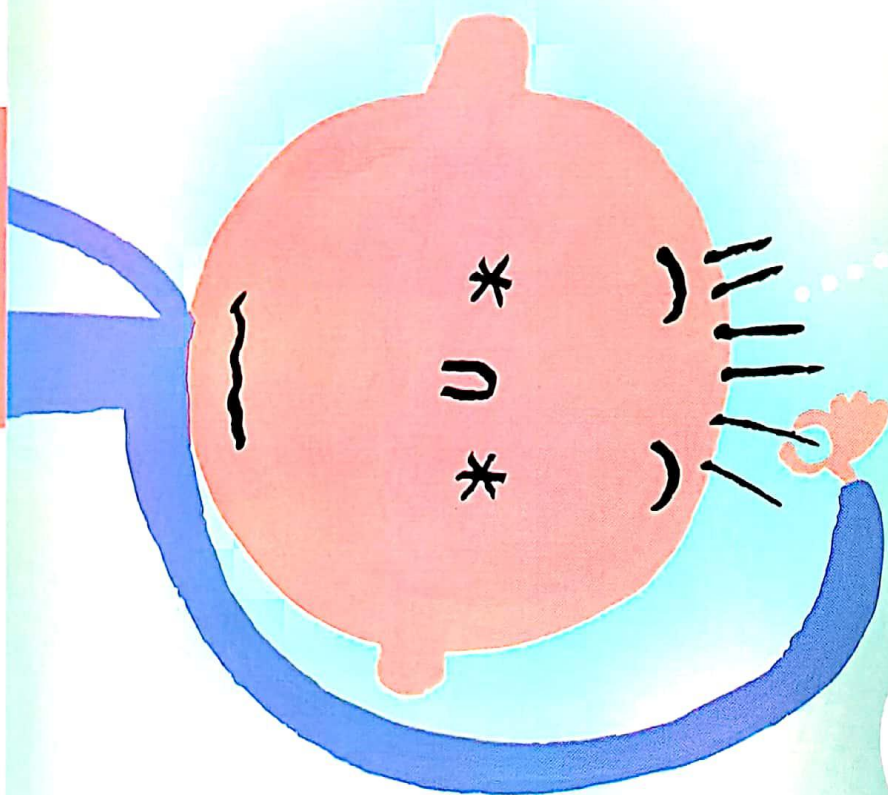
做这个动作时，
骨骼是什么样子呢？



就是这个样子的！



身体上会脱落的东西有哪些？
为什么会脱落呢？



头发

眉毛



睫毛

耳垢



痂



身体会一直进行新陈代谢。洗澡时会洗掉老旧的皮屑。



指甲里的污垢

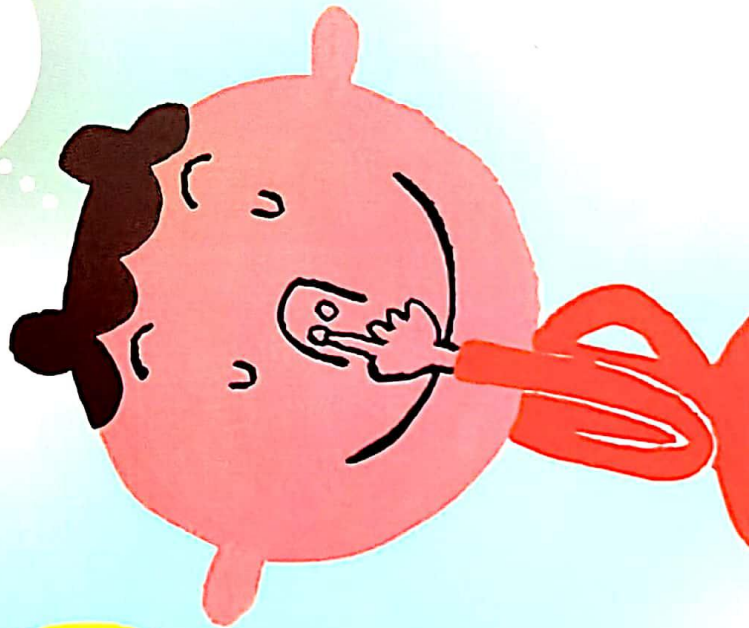
指甲

头皮屑

鼻屎

肚脐里的污垢

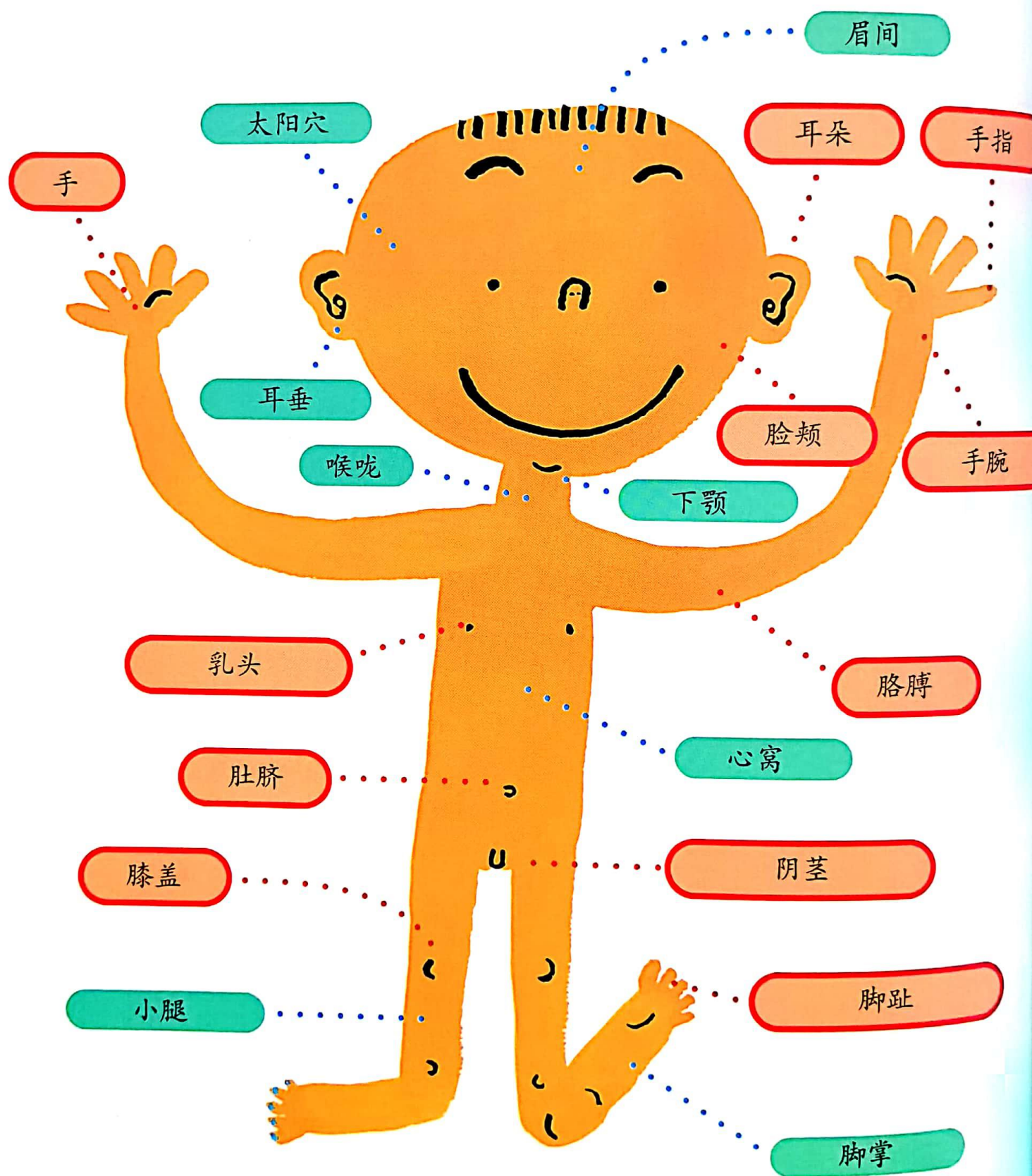
眼屎



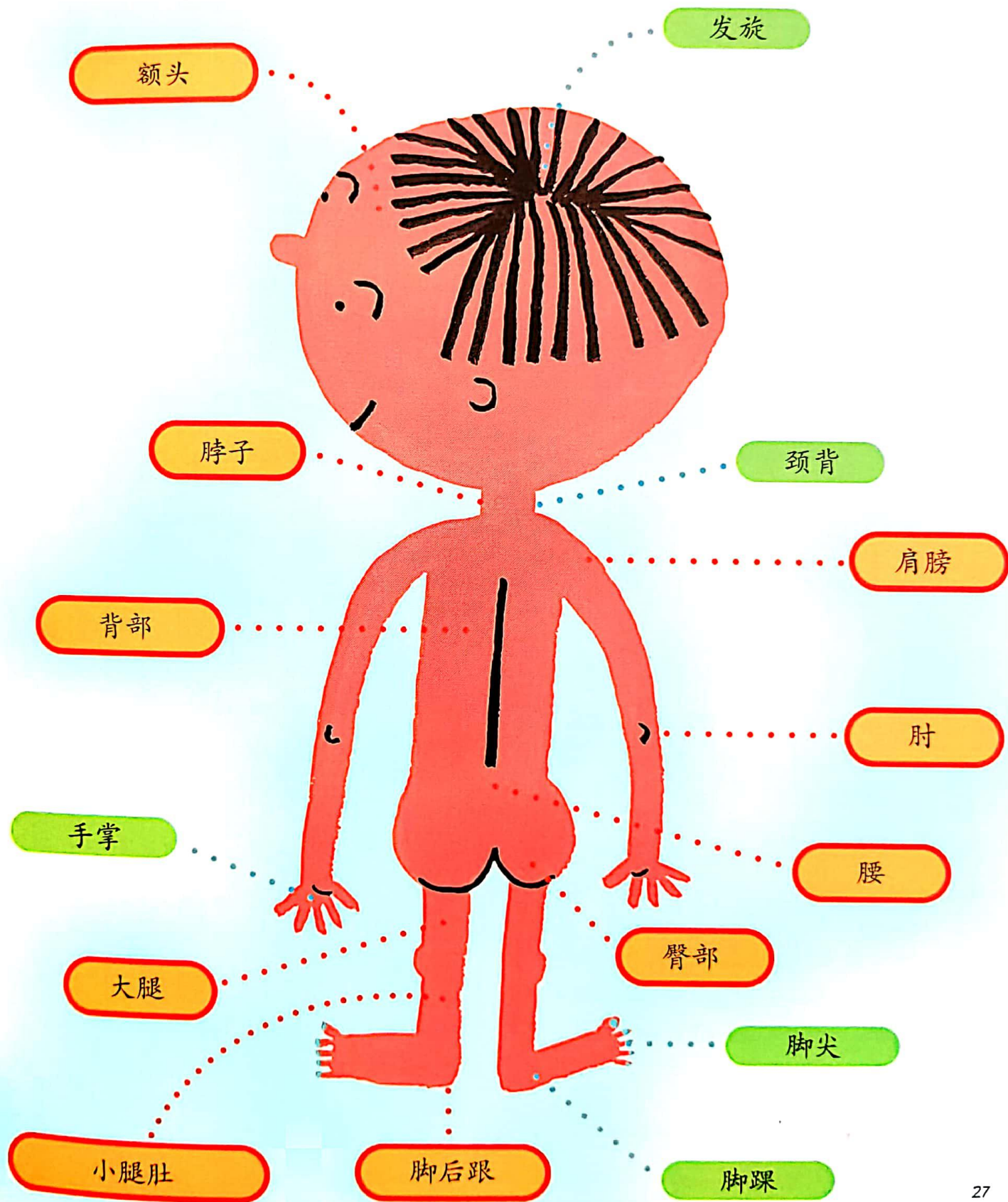
在别人面前挖鼻孔是不礼貌的，不可以哟！



身体的各个部位都有名称。
你知道多少呢？



和朋友比比看！



复印这一页，然后
在上面写下你的身
高和体重。

我的身体 成长记录



● 现在的身高.....

厘米

● 一年后.....

厘米



● 现在的体重.....

千克

● 一年后.....

千克

一年后再比比看，
又长了多少呢？



测量日

年 月 日



我们的皮肤颜色不一样，
但是，大家都是好朋友。